Бекітемін ЖК "Бикенова М.Н."

Келісілді
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В

4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

	Апта күні	Тағам атауы	шығуы		
			6-10	11-14	15-18
1 апта	1 күн	Сорпасы бар тұшпара	250	250	250
		Тәтті қара шай	200	200	200
		Бал	10	10	10
		Алма тұтас	150	150	150
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
	2 күн	Бұқтырылған ет (қара мал еті)	60/50	70/50	80/50
		Гарнир: қарақұмық	100	130	150
		Ірімшік қосылған қызылша салаты	60	80	100
		С дәрумені қосылған кисель	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
	3 күн	Тауық етінен жасалған үй сорпасы	180/60	200/70	220/80
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
		Сүзбешөп	100	100	100
		Сүт қосылған шай	200	200	200
	4 күн	Бұқтырылған балық	75/50	75/50	100/50
		Гарнир: езілген картоп	100	130	150
		Өсімдік майы қосылған сәбізден жасалған	60	80	100
		Кептірілген жемістен жасалған компот	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
	5 күн	Сүт қосылған күріш ботқасы	150	150	150
		Пешке пісірілген үн тағамы (қамырдағы шұжық)	80	80	80
		Жеміс шырыны	200	200	200

Бекітемін ЖК "Бикеева М.Р."

Келісілді
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В.

4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

	Апта күні	Тағам атауы	шығуы		
			6-10	11-14	15-18
1 апта	1 күн	Сорпасы бар түшпара	250	250	250
		Тәтті қара шай	200	200	200
		Бал	10	10	10
		Алма тұтас	150	150	150
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40

Бекітемін ЖК "Бикесова М.Р."

Келісілді
Мектеп директоры
Сәрсембаева Б.В.

4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

	Апта күні	Тағам атауы	шығуы		
			6-10	11-14	15-18
1 апта	2 күн	Бұқтырылған ет (қара мал еті)	60/50	70/50	80/50
		Гарнир: қарақұмық	100	130	150
		Ірімшік қосылған қызылша салаты	60	80	100
		С дәрумені қосылған кисель	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40

Бекітемін ЖК "Бикеева М.Р"

Келісілді
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В.

4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

	Апта күні	Тағам атауы	шығуы		
			6-10	11-14	15-18
1 апта	3 күн	Тауық етінен жасалған үй сорпасы	180/60	200/70	220/80
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
		Сүзбеше	100	100	100
		Сүт қосылған шай	200	200	200

Бекітемін ЖК "Бикеева М.Р."

Келісілді
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В.

4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

	Апта күні	Тағам атауы	шығуы		
			6-10	11-14	15-18
1 апта	4 күн	Бұқтырылған балық	75/50	75/50	100/50
		Гарнир: езілген картоп	100	130	150
		Өсімдік майы қосылған сәбізден жасалған	60	80	100
		Кептірілген жемістен жасалған компот	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40

Бекітемін ЖК "Бикеева М.Р."

Келісілді
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В.

4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

1 апта	Апта күні	Тағам атауы	шығуы		
			6-10	11-14	15-18
	5 күн	Сүт қосылған күріш ботқасы	150	150	150
		Пешке пісірілген ұн тағамы (қамырдағы шұжық)	80	80	80
		Жеміс шырыны	200	200	200