Бекітемін ЖК "Бикеева М.Р."

Келісілді
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В.

4 апталық перспективалық ас мәзірі (қыс-көктем)

	Апта күндері	Тағам атауы	шығуы		
			6-10	11-14	15-18
2 апта	1 күн	Қара мал етінен жасалған пешке пісірілген шұжық	60/50	70/50	80/50
		гарнир: макарон	100	130	150
		Ішетін йогурт	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
	2 күн	Қара мал етінен жасалған рассольник	180/30	200/35	220/40
		Өсімдік майы қосылған дәрумен салаты (қырыққабат, сәбіз)	60	80	100
		Кисель	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
	3 күн	Қара мал етінен жасалған котлеттер	80	90	100
		Күрделі гарнир (қара құмық/езілген картоп)	100	130	150
		Сүзбеше	100	100	100
		Сүт қосылған шай	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
	4 күн	Пешке пісірілген балық	75/50	75/50	100/50
		Гарнир: бұқтырылған күріш	100	130	150
		Өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	60	80	100
		Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
	5 күн	Тауық етінен жасалған жаркое	200	200	200
		Қара тәтті шай	200	200	200
		Бал	10	10	10
		Банан	100	100	100
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40

Бекітемін ЖК "Бикесова М.Р."

Келісілді
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В.

4 апталық перспективалық ас мәзірі (қыс-көктем)

	Апта күндері	Тағам атауы	шығуы		
			6-10	11-14	15-18
2 апта	1 күн	Қара мал етінен жасалған пешке пісірілген шұжық	60/50	70/50	80/50
		Гарнир: макарон	100	130	150
		Ішетін иогурт	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40

Бекітемін ЖК "Бикеева М.Р."

Келісілді
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В.

4 апталық перспективалық ас мәзірі (қыс-көктем)

2 апта	Апта күндері	Тағам атауы	шығуы		
			5-10	11-14	15-18
	2 күн	Қара мал етінен жасалған рассольник	180/30	200/35	220/40
		Өсімдік майы қосылған дәрумен салаты (қырыққабат, сәбіз)	60	80	100
		Кисель	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40

Бекітемін ЖК "Бикеева М.Р."

Келісілді
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В.

4 апталық перспективалық ас мәзірі (қыс-көктем)

	Апта күндері	Тағам атауы	шығуы		
			6-10	11-14	15-18
2 апта	3 күн	Қара мал етінен жасалған котлеттер	80	90	100
		Күрделі гарнир (қара құмық/езілген картоп)	100	130	150
		Сүзбеше	100	100	100
		Сүт қосылған шай	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40

Бекітемін ЖК "Бақеева М.Р."

Келісілді
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В.

4 апталық перспективалық ас мәзірі (қыс-көктем)

	Апта күндері	Тағам атауы	шығуы		
			6-10	11-14	15-18
2 апта	5 күн	Сиыр етінен жасалған шұжық	60/50	70/50	80/50
		гарнир: макароны	50	50	50
		Ішетін йогурт	200	200	2000
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40