Бекітемін ЖК "Биксева М.Р.Ф.

Келісілді
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В.

4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

	Апта күндері	Тағам атаулары	шағуы		
			6-10	11-14	15-18
3 апта	1 күн	Сары май қосылған картоптан жасалған варенники	150/5	150/5	150/5
		Тәтті тағам (үй тағамы)	60	60	60
		Табиғи жеміс шырыны (Tetra Pak)	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
	2 күн	Қара мал етінен жасалған бұршақ сорпасы	180/30	200/35	220/40
		Өсімдік майы қосылған винигрет салаты	60	80	100
		Кисель	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
	3 күн	Қара мал етінен жасалған тефтели	80/50	90/50	100/50
		Гарнир: макарон	20	35	40
		Сузбеше	100	100	100
		Сүт қосылған шай	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
	4 күн	Балық етінен жасалған котлет	75/50	75/50	100/50
		Гарнир: бұқтырылған күріш	100	130	150
		Сарымсақ және өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	60	80	100
		Кептірілген жесім компоты	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
	5 күн	Қара мал етінен жасалған плов	200	200	200
		Қара тәтті шай	200	200	200
		Бал	10	10	10
		Алма	150	150	150
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40

Бекітемін ЖК "Бикеева М.Р."

Келісілді
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В.

4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

	Апта күндері	Тағам атаулары	шағуы		
			6-10	11-14	15-18
3 апта	1 күн	Сары май қосылған картоптан жасалған варенники	150/5	150/5	150/5
		Тәтті тағам (үй тағамы)	60	60	60
		Табиғи жеміс шырыны (Tetra Pak)	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40

Бекітемін ЖК "Бикеева М.Р."

Келісілді
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В.

4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

	Апта күндері	Тағам атаулары	шағуы		
			6-10	11-14	15-18
3 апта	2 күн	Қара мал етінен жасалған бұршақ сорпасы	180/60	200/70	220/80
		Өсімдік майы қосылған винигрет салаты	60	80	100
		Кисель	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40

Бекітемін ЖК "Бикеева М.Р."

Келісілді
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В.

4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

	Апта күндері	Тағам атаулары	шығуы		
			6-10	11-14	15-18
3 апта	3 күн	Қара мал етінен жасалған тефтели	80/50	90/50	100/50
		Гарнир: макарон	20	35	40
		Сузбеше	100	100	100
		Сүт қосылған шай	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40

Бекітемін ЖК "Бижсева М.Р."

Келісілді
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В.

4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

	Апта күндері	Тағам атаулары	шағуы		
			6-10	11-14	15-18
3 апта	4 күн	Балық етінен жасалған котлет	75/50	75/50	100/50
		Гарнир: бұқтырылған күріш	100	130	150
		Сарымсақ және өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	60	80	100
		Кептірілген жесім компоты	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40

Бекітемін ЖК "Бикеева М.Р."

Келісілді
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В.

4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

	Апта күндері	Тағам атаулары	шағуы		
			6-10	11-14	15-18
3 апта	5 күн	Қара етінен жасалған плов	200	200	200
		Тәтті қара шай	200	200	200
		Бал	10	10	10
		Алма	150	150	150
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40