

"Бекеева М.Р."

Келісілді
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В.



4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

	Апта күндері	Тағам атаулары	шығуы		
			6-10	11-14	15-18
4 апта	1 күн	Сүт қосылған жарма бөтқасы	200	200	200
		Сүт қосылған какао	200	200	200
		Бал	10	20	10
		Жеміс	100	100	100
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
	2 күн	Қара мал етінен жасалған борщ	180/30	200/35	220/40
		Ірімшік қосылған тоқаш	60	60	60
		Лимон қосылған тәтті қара шай	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
	3 күн	Қаймақ соусындағы тауық еті	80	90	100
		Гарнир: макарон	20	35	40
		Сүзбеше	60	60	60
		Лимон қосылған қара шай	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
	4 күн	Балық шарлары	75/50	75/50	100/50
		Гарнир: езілген картоп	100	130	150
		Сарымсақ және өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	60	80	100
		Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
	5 күн	Қара мал етінен жасалған көженіс бұқтырмасы	200	200	200
		Жеміс	100	100	100
		Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40

Бекітемін ЖК "Бикеева М.Р."

Келісілді
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В.

4 апталық перспективті аз мазірі (қыс-көктем)

	Апта күндері	Тағам атаулары	Шығуы		
			6-10	11-14	15-18
4 апта	1 күн	Сүт қосылған жармаботқасы	200	200	200
		Сүт қосылған какао	200	200	200
		Бал	10	10	10
		Жеміс	150	150	150
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40

Бекітемін ЖК "Бикеева М.Р."

Келісілді
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В.

4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

	Апта күндері	Тағам атаулары	шығуы		
			6-10	11-14	15-18
4 апта	2 күн	Қара мал етінен жасалған борщ	180/60	200/70	220/80
		Ірімшік қосылған тоқаш	60	60	60
		Лимон қосылған тәтті қара шай	200	200	200
		Бидай унынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40

Бекітемін ЖК "Бикеева М.Р."

Келісілді
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В.

4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

Апта	Апта күн деті	Тағам атаулары	шығуы		
			6-10	11-14	15-18
4 апта	3 күн	Қаймақ соуысындағы тауық еті	80	90	100
		Гарнир: макарон	20	35	40
		Сүзбеше	60	60	60
		Лимон қосылған қара шай	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40

Бекітемін ЖК "Бикеева М.Р."

Келісілді
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В.

4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

	Апта күндері	Тағам атаулары	шығуы		
			6-10	11-14	15-18
4 апта	4 күн	Балық шарлары	75/50	75/50	100/50
		Гарнир: езілген картоп	100	130	150
		Сарымсақ және өсімдік майы қосылған сәбіз салаты	50	80	100
		Жеміс компоты	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40

Бекітемін ЖК "Бикова М.Р."

Келісілді
Мектеп директоры
Сарсембаева Б.В.

4 эпталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

апта	күндері	Тағам атаулары	шығуы		
			6-10	11-14	15-18
4 апта	5 күн	Қара мал етінен жасалған көкеніс бұқтырмасы	200	200	200
		Жеміс	100	100	100
		Кептірілген жеміс компоты	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40