

Бекітемін ЖК "Бике" А.А.



Келісіді  
Мектеп директоры  
Сарсембаева Б.В.



4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

Апта күні	Тағам атауы	шығуы		
		6-10	11-14	15-18
1 күн	Сорпасы бар түшпара	250	250	250
	Тәтті қара шай	200	200	200
	Бал	10	10	10
	Алма тұтас	150	150	150
	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
2 күн	Бұқтырылған ет (қара мал еті)	60/50	70/50	80/50
	Гарнир: қарақұмық	100	130	150
	Ірімшік қосылған қызылша салаты	60	80	100
	С дәрумені қосылған кисель	200	200	200
	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
3 күн	Тауық етінен жасалған үй сорпасы	180/60	200/70	220/80
	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
	Сүзбеше	100	100	100
	Сүт қосылған шай	200	200	200
4 күн	Бұқтырылған балық	75/50	75/50	100/50
	Гарнир: езілген картоп	100	130	150
	Өсімдік майы қосылған сәбізден жасалған	60	80	100
	Келтірілген жемістен жасалған компот	200	200	200
	Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
5 күн	Сүт қосылған күріш ботқасы	150	150	150
	Пешке пісірілген ұн тағамы (қамырдағы шұжық)	80	80	80
	Жеміс шырыны	200	200	200

1 апта

Бекітемін ЖК "Бикеева М.В."



Келісілді  
Мектеп директоры  
Сарсембаева Б.В.



4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

1 апта	Апта күні	Тағам атауы	шығуы		
			6-10	11-14	15-18
1 күн		Сорпасы бар түшпара	250	250	250
		Тәтті қара шай	200	200	200
		Бал	10	10	10
		Алма тұтас	150	150	150
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40

Бекітемін ЖК "Бикеева М. Р."



Келісіді  
Мектеп директоры  
Сарсембаева Б.В.



**4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)**

1 апта	Апта күні	Тағам атауы	шығуы		
			6-10	11-14	15-18
2 күн		Бұқтырылған ет (қара мал еті)	60/50	70/50	80/50
		Гарнир: қарақұмық	100	130	150
		Ірімшік қосылған қызылша салаты	60	80	100
		С дәрумені қосылған кисель	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40

Бекітемін ЖК "Бикеба" М.Р.



Келісілді  
Мектеп директоры  
Сарсембаева Б.В.



**4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)**

1 апта	Апта күні	Тағам атауы	шығуы		
			6-10	11-14	15-18
3 күн		Тауық етінен жасалған үй сорпасы	180/60	200/70	220/80
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40
		Сүзбеше	100	100	100
		Сүт қосылған шай	200	200	200

Бекітемін ЖК "Бикеева"



Келісіді  
Мектеп директоры  
Сарсембаева Б.В.



4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

1 апта	Апта күні	Тағам атауы	шығуы		
			6-10	11-14	15-18
4 күн		Бұқтырылған балық	75/50	75/50	100/50
		Гарнир: езілген картоп	100	130	150
		Өсімдік майы қосылған сәбізден жасалған	60	80	100
		Кептірілген жемістен жасалған компот	200	200	200
		Бидай ұнынан жасалған нан/ қара нан	20	35	40

Бекітемін ЖК "Бинар"



Келісіді  
Мектеп директоры  
Сарсембаева Б.В.



4 апталық перспективті аз мәзірі (қыс-көктем)

1 апта	Апта күні	Тағам атауы	шығуы		
			6-10	11-14	15-18
5 күн		Сүт қосылған күріш ботқасы	150	150	150
		Пешке пісірілген ұн тағамы (қамырдағы шұжық)	80	80	80
		Жеміс шырыны	200	200	200