



Директор  
или  
Сарсаамакка 6,9

*Handwritten signature*



Генеральный директор

*Handwritten signature*

4-х недельное перспективное меню (зима-весна)

1 неделя

Наименования блюда	7-10 лет		11-14 лет		15-18 лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
<b>1-й день (понедельник)</b>						
Колбаса говяжья (духовая) с соусом	80/30	141	90/30	158	100/30	174
Гарнир: макаронные отварные	100	112	120	135	130	146
Чай с молоком	200	19	200	19	200	19
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97
Мед	10	33	10	33	10	33
<b>2-й день (вторник)</b>						
Рассольник с мясом курицы	200/20	107,8	230/20	124	250/20	135
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97
Компот из сухофруктов	200	55,6	200	55,6	200	55,6
Ватрушка с творогом	60	149	60	149	60	149
<b>3-й день (среда)</b>						
Плов из мяса говядины	170	425	200	500	230	575
Чай сладкий с лимоном	200	28	200	28	200	28
Фрукт	100	52	100	52	100	52
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97
<b>4-й день (четверг)</b>						
Рыба духовая (минтай) с соусом	70/30	63	80/30	71	100/30	86
Гарнир: картофельное пюре	100	81,7	130	107	150	123
Салат осенний (морковь, сыр) на растительном масле	60	60,4	70	71	80	81
Кисель плодово-ягодный	200	93	200	93	200	93
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97
<b>5-й день (пятница)</b>						
Суп лапша с мясом курицы	200/20	170	230/20	196	250/20	213
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97
Суэбеше	60	72	60	72	60	72
Чай черный сладкий	200	13,5	200	13,5	200	13,5



Директор филиала № 13  
им. Савенко И.В.  
Сарсисова



Сотрудник  
И.В. Сарсисова  
М.П. Сарсисова  
Белкина И.Р.

3 недели						
Наименования блюд	7-10 лет		11-14 лет		Выход	Кнал
	Выход	Кнал	Выход	Кнал		
<b>1-й день (понедельник)</b>						
Пельмени из мяса говядины с бульоном	200	584	230	672	250	730
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97
Чай с молоком	200	19	200	19	200	19
Мед	10	33	10	33	10	33
<b>2-й день (вторник)</b>						
Котлета говяжья духовая с соусом	70/30	181,1	80/30	200	90/30	218
Гарнир: картофельное пюре	100	81,7	120	107	130	123
Салат из свежих овощей на растительном масле (капуста, морковь)	60	31	70	36	80	41
Компот из сухофруктов	200	55,6	200	55,6	200	55,6
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97
<b>3-ий день (среда)</b>						
Борщ на кв (капуста, свекла, картофель, лук, морковь)	200	114,8	230	132	250	144
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97
Расстягай с мясом	60	161	60	161	60	161
Чай черный сладкий	200	13,5	200	13,5	200	13,5
<b>4-ый день (четверг)</b>						
Плов из мяса курицы	170	295	200	346	230	398
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97
Кисель	200	93	200	93	200	93
Фрукт	100	52	100	52	100	52
<b>5-ый день (пятница)</b>						
Рассольник с мясом говядины	200/20	98	230/20	112	250/20	121
Сузбеше	60	72	60	72	60	72
Чай черный сладкий	200	161	200	161	200	161
Хлеб пшеничный; ржаной	20	49	35	85	40	97